

団塊世代のモデルケース

- 女性の骨密度が低下してから女性の平均寿命まで35年。
- しかし女性の半数は100才を超える。約45年の医療介護生活が待っている。
- 男性の平均寿命85才、妻が元気で無いと夫は十分な介護を受けられない。つまり夫は妻の健康作りを支えること

